

食育 防災食 冷凍野菜

入場
無料

冷凍野菜の試食付き

～地産地消のはなし～

第1部

泉区の魅力にせまる 地産地消の取組紹介と展望

濱の料理人が監修し、地元の生産者が作った農畜産物を使った「スーパー給食」、食育についてお話しします。

登壇者 | 椿 直樹 (地産地消の日本人、(株)横浜グリーンピース代表取締役)



椿 直樹氏

第2部

横浜野菜を上手に保存 ～冷凍テクニックと地産地消～

野菜ソムリエプロ&冷凍食生活アドバイザーによる、野菜を上手に長期保存する方法、栄養価をキープできる冷凍保存技術や簡単レシピをご紹介します。

登壇者 | 根本 早苗 (料理研究家、野菜ソムリエプロ、冷凍生活アドバイザー、食生活指導者)



根本 早苗氏

元気が出る防災食

いざという時の、災害時でも美味しく栄養が摂れるごはんのアイデアをご紹介します。

登壇者 | 鈴木 佳世子 (料理研究家、野菜ソムリエ、防災クッキングアドバイザー)



鈴木 佳世子氏

2024

2.25

日

講演会 14:00-15:30 (開場13:30)

テアトルフォンテ ホール (入場無料)

スクエアでは

JA野菜直売も♪

15:30-17:30 テアトルフォンテ スクエア

夕方マルシェ | 野菜直売 | 冷凍野菜書籍販売

主催・
お問い合わせ



横浜市泉区民文化センター テアトルフォンテ

〒245-0023横浜市泉区和泉中央南五丁目4番13号 (指定管理者 相鉄企業株式会社)

TEL:045-805-4000 開館9:00~22:00(受付窓口21:00まで) 後援 | 横浜市泉区 JA横浜 協力 | (株)Woo-By.Style

